四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

蘇沈良方卷一至四

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脉覆勘

總校官進士臣程嘉謨

校對官編修臣許兆椿

謄録監生臣馮克肇

欽定四庫全書　　子部五

蘇沈良法　　醫家類

提要

臣等謹案蘇沈良方八卷宋沈括所集方書而後人又以蘇軾之説附之者也考宋史藝文志有括靈苑方二十卷良方十卷而别出蘇沈良方十五卷注云沈括蘇軾所著陳振孫書録解題有蘇沈良方十卷而無沈存中

良方尤袤遂初堂書目亦同晁公武讀書志則二書並列而於沈存中良方下云或以蘇子瞻論醫藥襍說附之蘇沈良方下亦云括集得效方成一書後人附益以蘇軾醫學襍說葢晁氏所載良方即括之原本其云或以蘇子瞻論醫藥襍說附之者即指蘇沈良方由其書初尚並行故晁氏兩載其後附蘇說者盛行原本遂微故尤氏陳氏遂不載其原

本今永樂大典載有蘇沈良方原序一卷亦括一人所作且自言予所作良方云云無一字及軾是亦後人增附之後併其標題追改也案明晁瑮寶文堂書目有蘇沈二內翰良方一部是正嘉以前傳本未絕其後不知何時散佚今據永樂大典所載掇拾編次釐為八卷史稱括於醫樂卜筭無所不通皆有所論著今所傳括夢溪筆談末為藥議一卷於

形狀性味真偽同異辨别尤精軾襍著時言醫理於是事亦頗究心葢方藥之事術家能習其技而不能知其所以然儒者能明其理而又往往未經試驗此書以經效之方而集於博通物理之手固宜非他方所及矣乾隆四十九年十月恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

原序

予嘗論治病有五難辨疾治疾飲藥處方別藥此五也今之視疾者惟候氣口六脉而已古之人視疾必詧其聲音顏色舉動膚理情性嗜好問其所為攷其所行已得其大半而又徧診人迎氣口十二動脉疾發于五藏則五色為之應五聲為之變五味為之偏十二脉為之動求之如此其詳然而猶懼失之此辨疾之難一也今之治疾者以一二藥書其服餌之節授之而已古以治

疾者先知陰陽運歷之變故山林川澤之竅發而又視其人老少肥瘠貴賤居養性術好惡憂喜勞逸順其所宜違其所不宜或藥或火或刺或砭或湯或液矯易其故常捭摩其性理擣而索之投幾順變間不容髮而又調其衣服理其飲食異其居處因其情變或治以天或治以人五運六氣冬寒夏暑暘雨電雹鬼靈厭蠱甘苦寒溫之節後先勝復之用此天理也盛衰强弱五臟異稟循其所同咎其所偏不以此形彼亦不以一人例衆

人此人事也言不能傳之于書亦不能喻之于口其精過于承蜩其察甚于刻棘目不捨色耳不捨聲手不釋脈猶懼其差也授藥遂去而希其十全不其難哉此治疾之難二也古之飲藥者煑煉有節飲啜有宜藥有可以久煑有不可以久煑者有宜熾火有宜溫火者此煑煉之節也宜溫宜寒或緩或速或乘飲食喜怒而飲食喜怒為用者有違飲食喜怒而飲食喜怒為敵者此飲啜之宜也而水泉有美惡操藥之人有勤惰如此而責

藥之不效者非藥之罪也此服藥之難三也藥之單用為易知藥之複用為難知世之處方者以一藥為不足又以衆藥益之殊不知藥之有相使者相反者有相合而性易者方書雖有使佐畏惡之性而古人所未言人情所不測者庸可盡哉如酒于人有飲之踰石而不亂者有濡吻則顛眩者漆之于人有終日搏漉而無害者有觸之則瘡爛者焉知藥之于人無似此之異者此稟賦之異也南人食猪魚以生北人食猪魚以病此風氣

之異也水銀得硫黄而赤如丹得礬石而白如雪人之欲酸者無過于醋矣以醋爲未足又益之以橙二酸相濟宜其甚酸而反甘巴荳善利也以巴荳之利爲未足而又益之以大黄則其利反折蟹與柹嘗食之而無害也二物相遇不旋踵而嘔此色爲易見味為易知而嘔利為大變故人人知之至于相合而知他藏致他疾者庸可易知耶如乳石之忌參术觸者多死至于五石散則皆用參术此古人處方之妙而世或未喻也此處方

之難四也醫誠藝也方誠善也用之中節也而藥或非良柰何哉橘過江而為枳麥得濕而為蛾雞踰嶺而黑鸜鵒踰嶺而白月虧而蚌蛤消露下而蚊喙坼此形器之易知者也性豈獨不然乎予觀越人藝茶畦稻一溝一隴之異遠不能數步則色味頓殊況藥之所生秦越燕楚之相遠而又有山澤膏瘠燥濕之異稟豈能物物盡其所宜又素問說陽明在天則花實戕氣少陽在泉則金石失理如此之論採掇者固未嘗晰也抑又取之

有早晚藏之有焙䁖風雨燥濕動有槁暴今之處藥或有惡火者必日之而後咀然安知採藏之家不常烘煜哉又不能必此辨藥之難五也此五者大概而已其微至于言不能宣其詳至于書不能載豈庸庸之人而可以易言醫哉予治方最久有方之良者輒為疏之世之為方者稱其治效常喜過實千金肘後之類尤多溢言使人不復敢信予所謂良方者必目覩其驗始著于篇聞不預也然人之疾如向所謂五難者方豈能必良哉

一觀其驗即謂之良殆不異乎刻舟以求遺劒者予所以詳著其狀于方尾疾有相似者庶幾偶值云爾篇無次序隨得隨註隨以與人拯道貴速故不暇待完也沈括序

欽定四庫全書

蘇沈良方卷一

宋　蘇軾沈括　撰

錬丹砂法

王倪丹砂無所不主尤補生益精血愈痰疾壯筋骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫文明九年為滄州無棣令有桑門善相人知其死期無不驗見倪曰公死明年正月乙卯倪以為妄因之復令驗邑人其言死者數

輩皆信倪乃出桑門禮謝之日為死計忽有人不言姓名謂倪曰知公憂死我有藥可以不死公能從我授乎倪再拜稱幸乃出鍊丹砂法授之倪餌之過明年正月乃復召桑門視之桑門駭曰公必遇神藥而有異色且不死開元元年倪妻之弟亦遇異人授以杏丹法曰吾聞王倪能鍊丹砂願以此易之倪以杏丹賜其子弁而倪與授杏丹者後皆仙去刺史李休光表聞賜其第為道觀開元十二年上東封太山拜弁左散騎常侍隱遁

不知所終此舊傳也

光明辰砂（二十八兩） 甘草 遠志（去心秤） 檳榔 訶蔾勒皮（各二大兩聖濟總録云一兩） 紫肉桂（八大兩桂一半晉蒸丹砂時拍碎再）復擣

右甘草等四味剉以水二大斗（此下疑有脫字） 後用細布囊盛丹砂懸于釜中著水和藥炭火煮之第一日兼夜用陰火水紋動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼夜用木火動花沫沸第四日兼夜用

火火汩汩沸第五日兼夜用土火微微沸第六日兼夜用金火乍緩乍急沸第七日兼夜用水火緩調調沸先期泥二釜常煖水用添水煮藥釜水涸即添煖水常令不減二斗七日滿即出丹砂于銀盒中蒸其盒中布肉桂一兩拍碎即勻布丹砂又以餘桂一兩覆之即下盒置甑中先布糯米厚三寸乃置盒又以糯米擁覆上亦令上米厚三寸許桑薪火蒸之每五日換米換桂具甑蔽可用完竹

子爲之不爾蒸久甑墮下釜中也甑下側開一小孔常煖水用小竹子注添釜中勿令水減第一五日兼夜用春火如常炊飯第二五日兼夜用夏火猛于炊飯第三五日兼夜用秋火似炊飯乍緩乍急第四五日兼夜用冬火緩于炊飯依五行相生用文武火助之藥成即出丹砂以玉槌力士鉢中研之當下磣如麪即可服之以穀子煎丸如桐子大每日食上服一丸每日三食服三丸非頓服三

九鍊成丹砂二十兩為一月劑二年服盡盡後每十年即鍊服三兩仍取正月一日起服一月使盡即須每十年三兩不可旋合當宜預鍊取一劑藏貯隨時服之其硃砂須是上等丹砂案文云二十兩為一月劑二年服盡則各自正月一日起服至三十日止當日服三錢三分有零計十年應鍊服一百兩乃合前二年之數文又云盡後每十年即鍊服三兩仍取正月一日起服一月使盡則又是每日止服一分矣多少太相懸絕蓋兩每十年十字疑是一字之誤餘文恐有錯脫　又案前方云辰砂二十八兩此云二十兩文亦互異豈多經煮煉重體變輕然耶

穀子煎法

取赤穀子熟時絞汁煎如稠餳可用和丹砂如無穀子穀皮亦得凡服丹砂忌一切魚肉陳宿生冷蒜尤忌生血物及見血穢江陰葛侍郎中年病足幾廢久治不瘥得此服遂愈而輕健過于少時年八十歲飲啖視聽不衰寶此方未嘗傳人予治平中感足病萬端求得之然遊宦竟今未曾得為之有太醫孫用和亦嘗得此方仁仁時表獻之其大槩雖相似然甚粗略非真方也

服茯苓説

茯苓自是仙家上藥但其中有赤筋脉若不能去服久不利人眼或使人眼小當削去皮切為方寸塊銀石罨中清水煮以酥軟解散為度入細布袋中以冷水揉擺如作葛粉狀澄取粉而筋脉留布袋中棄去不用其粉以蜜和蒸過食之尤佳胡麻但取純黑脂麻九蒸九暴入水爛研濾取白汁銀石罨中熬如作杏酪湯更入去皮核研爛棗肉與茯苓粉一處溲和食之尤有奇效

陽丹訣

冬至後齋居嘗吸鼻液漱煉令甘乃嚥下丹田以三十磁䃯皆有蓋溺其中已隨手蓋之書識其上自一至三十置淨室選謹樸者守之滿三十日開視其上當結細砂如浮蟻狀或黄或赤密絹帕濾取新汲水淨淘澄無數以穢氣盡為度淨瓷瓶合貯之夏至後取細研棗肉丸如桐子大空心酒呑下不限丸數三五日後取盡夏至後仍依前法採取却侯冬至後服此名陽丹陰煉須

清淨絶慾若不絶慾真砂不結

陰丹訣

取首生男子之乳父母皆無疾恙者并養其子善飲食之日取其乳一升只半升亦可以硃砂銀作鼎與匙如無硃砂銀山澤銀亦得慢火熬煉不住手攪令如淡金色可丸即丸如桐子大空心酒吞下亦不限丸數此名陰丹陽煉世人亦知服秋石然皆非清淨所結又此陽物也須復經火經火之餘皆其糟粕與燒鹽無異色世

人亦知服乳乳隂物不經火煉則冷滑而漏精氣也此陽丹隂煉隂丹陽煉蓋道士靈智妙用沉機捷法非其人不可輕泄慎之慎之

秋石方

凡世之煉秋石者但得火煉一法而已此藥須兼用隂陽二石方為至藥今具二法于後

凡火煉秋石者陽中之隂故得火而凝入水則釋然消散歸于無體蓋質去但有味在此離中之虚也水煉秋

石陰中之陽故得水而凝遇暴潤千載不變味去而質留此坎中之實二物皆出于心腎二臟而流于小腸水火二臟騰蛇元武正氣外假天地之水火凝而為體服之還補太陽相火二臟上為養命之本具方子後

陰煉法　小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中以新水一半以上相和旋轉擾數百匝放令澄清撇去清者留濁脚又以新水同擾水多為妙又澄去清者直候無臭氣澄下秋石如粉即止暴乾刮下

如膩粉光白粲然可愛都無臭氣為度再研取用產男之乳和如膏烈日中暴乾如此九度須揀好日色乃和蓋假太陽真氣也第九度即丸如桐子大暴乾每服三十丸温酒下

陽煉法　小便不計多少大約兩桶為一擔先以清水挼好皂角濃汁以布絞去滓每小便一擔入皂角汁一盞用竹篦急攪令轉百千遭乃止直候小便澄清白濁者皆定底乃徐徐撇去清者不用只取濁脚

併作一滿桶又用竹笓子攪百餘匝更候澄清又撇
去清者不用十數擔不遇取得濃脚一二斗其小便
須先以布濾過勿令有滓取得濃汁入淨鍋中熬乾
刮下擣碎再入鍋以清湯煮令化乃于筲箕内布紙
筋紙兩重傾入筲箕紙内滴淋下清汁再入鍋熬乾
又用湯煮化再依前法滴淋如熬乾色未潔白更准
前滴淋直候色如霜雪即止乃入固濟沙盒内歇口
火煆成汁傾出如藥未成窩更煆一兩遍候瑩白玉

色即止細研入沙盒内固濟頂火四兩養七晝夜久養
火尤善再研每服二錢空心温酒下或用棗肉為丸如
桐子大每服三十九亦得空心服陽煉日午服陰煉
各一服廣南有一道人惟與人煉秋石為業謂之還
元丹先大夫曾得瘦疾且嗽凡九年萬方不效服此
而愈郎侍郎簡帥南海其室病夜夢神人告之曰有
沈殿中携一道人能合丹可愈汝疾宜求服之空中
擲下數十粒曰此道人丹也及旦卧席上得藥十餘

粒正如夢中所見及先大夫到番禺郎首問此丹先大夫乃出丹示之與夢中所得不殊其妻服之遂愈又予族子常病顛眩腹鼓久之漸加喘滿凡三年埀困亦服此而愈皆只自火煉者時予守宣城亦大病踰年族子急以書勸服此丹云實再生人也予方合煉適有一道士又傳陰煉法云須得二法相兼其藥能洞人骨髓無所不至極秘其術久之道士方許傳依法服之又驗此藥不但治疾可以常服有功無毒

予始得之甚艱難意在救濟人理不當祕火煉秋石世人皆能之煎煉時須大作爐鼎煎煉數日臭達四鄰此法極省力只一小鍋便可煉體如金石永不暴潤與常法功力不侔久疾人只數服便效

記松丹砂

祥符東封有扈駕軍士晝卧東嶽真君觀古松下見松根去地尺餘有補塞處偶以所執兵攻刺之塞者動有物如流火自塞下出遙走入地中軍士以語觀中人有

老道士拊膺曰吾藏丹砂于是三十年矣方卜日取之因掘地數丈不復見道士悵恨成疾竟死其法用硃砂精良者鑿大松腹以松氣錬之自然成丹吾老矣不暇為此當以山澤銀為鼎有蓋擇砂之良者二斤用以松明根節懸胎煮之傍置沙瓶煎水以補耗滿百日取砂玉搥研七日投入蜜中通油甆瓶盛日以銀匕取少許醇酒攪湯飲之當有益也

蘇沈良方卷一

蘇沈良方卷二

宋 蘇軾沈括 撰

治風氣四神丹

熟乾地黄 元參 當歸 羌活各等分

右擣為末和蜜丸桐子大空心酒服九數隨宜列仙傳有山圖者入山采藥折足仙人教服此四物而愈因久服遂度世余以問名醫康師孟師孟大

異之云醫家用此多矣然未有專用此四物如此方者師孟遂名之曰四神丹洛下公卿士庶爭餌之百病皆愈藥性中和可常服大畧補虛益血治風氣亦可名草還丹

四味天麻煎方

世傳四味五兩天麻煎方蓋古方本以四時加減但傳藥料耳春肝旺多風故倍天麻夏伏陰故倍烏頭秋多瀉痢故倍地榆冬伏陽故倍元參此方常服不獨去病

乃保身延年與仲景八味丸並驅矣

木香散

治偏風癱瘓脚氣等疾

羌活一兩　麻黄去節水煑少時去沫二兩　防風三分　木香　檳榔　附子炮去皮　白术　川烏頭炮去皮　草荳蔻和皮　陳橘皮去瓤　牛膝酒浸一宿　杏仁生去皮尖　當歸酒浸一宿　人參　茯苓　甘草炙　川芎　官桂不得見火各半兩

右十八味㕮咀如麻荳每服一兩水一碗薑七片煎至一盞去滓得七分温服大腸不通加大黄末每服一錢以老少加減如久不通加至三五錢不害心腹脹加葶藶并滑石末每服各一錢如上膈壅滯痰嗽氣急加半夏升麻天門冬知母末各二錢同煎其藥滓兩合為一服用水一碗半煎至一盞服此藥福唐陳氏者鬻以自給郡人極神之未有得其方者一日為其親戚攘得與予予作官處即

合以施人如法煮服以衣覆取汗不過三五服輒瘥所至人來求藥者無窮其驗如神

左經丸

治小兒筋骨諸疾手足不隨不能行步運動

草烏頭肉白者生去皮臍 木鼈子去殼別研 白膠香 五靈脂各三兩半 班貓一百箇去足翅少醋煮熟 當歸一兩

右為末用黑荳去皮生杵粉一斤醋煮糊為丸如雞頭實大每服一丸酒磨下筋骨疾但不曾針灸

傷筋絡者四五九必效予鄰里胡生者一女子膝腕軟不能行立已數年生因遊淨因佛寺與僧言有一僧云能治出囊中九十枚以四枚與生曰服此可瘥生如其言與服女子遂能立生再求藥于院僧曰非有愛也欲留以自備必欲之須合一料生與錢一千辭不受止留百錢後數日得藥并餘錢十餘悉歸之同院僧佐其理藥乃剽得此方予至嘉興有一里巷兒年十歲雙足不能行以一九

分三服服之盡四五九遂能行自此大為人所知

其效甚著此藥能通榮衛導經絡專治心腎肝三

經服後小便少淋澁乃其驗也

燒肝散

治三十六種風二十四般冷五勞七傷一切痢疾脾胃

久虛不思飲食四肢無力起止甚難小便赤澁累年口

瘡久醫不瘥但依此法服之必愈

茵陳　犀角　石斛　柴胡　芍藥　白朮各半兩

乾薑　防風　桔梗　紫參　人參　胡椒　官桂去皮　白蕪荑　吳茱萸各一兩

右共十五味同為末以羊肝一具如無即以豬肝代之分作三分淨去血脉脂膜細切用末五錢葱白一莖細切相和以濕紙三五重裹之掘地坑納以火燒令香熟早晨生薑湯嚼下大段冷勞不過三服見效廬州刁參軍病洩痢日久黑瘦如墨萬法不瘥服此一二服下墨汗遂安

伊祁丸

治鶴膝風及腰膝風縮

伊祁頭尾全者 桃仁生 白附子 阿魏 桂心 白芷 安息香用胡桃瓤研 沒藥各一兩 三分已前八物用童便五升無灰酒二升銀罷內熬令厚 乳香三分 當歸 北漏蘆 牛膝 芍藥 地骨皮去土 威靈仙 羌活各一兩

右為丸如彈丸大空心煖酒化下一丸胡楚望博士病風痒手足指節皆如桃李痛不可忍服此悉

愈

烏荊丸

治風

川烏頭一兩炮去皮　荊芥穗二兩

右醋糊丸如桐子大每服二十丸或酒或熟水下有疾食空時日三四服無疾早晨一服少府郭監丞少病風攣搐頤頷寬嚲不收手承頷然後能食服此六七服即瘥遂長服之已五十餘年年七十

餘強健鬚髮無白者此藥療腸風下血尤妙余所

目見服此而瘥者一嵗之内已數人

天麻煎丸

治風氣不順骨痛或生赤點隱癬日久不治則加冷痺筋骨緩弱（案此方原缺今從王兗博濟方補入）

五靈脂　附子　白朮　赤小豆　乾蠍（炒）　羌活　防風（各一兩）　天麻（半兩）

右先以沈香二兩酒一升煎為膏毋犯鐵器入藥

擣千下爲丸桐子大空腹下二十丸過五日加至三十丸秋夏宜荆芥湯春冬宜荆芥酒春末夏初生赤根白頭瘡服之瘥

服威靈仙法

服威靈仙有二法別一帖云以威靈仙雜牛膝服之視氣虛實加减牛膝以酒浸焙乾二物皆爲末丸散皆可丸即以酒煮麪糊一法淨洗陰乾擣羅爲末雜酒浸牛膝末或蜜丸或爲散酒調牛膝之多少視已氣之虛實而增减之此眉山一僧患脚氣至重依此服半年遂永

除一法取藥粗細得中寸截之七寸作一貼每歲作三百六十貼置床頭五更初面東細嚼一貼候津液滿口嚥下此牢山一僧年百餘歲上下山如飛云得此藥方二法皆以得真為要真者有五驗一味極苦二色深黑三折之脆而不韌四折之微塵如胡黃蓮狀五斷處有黑白暈謂之鸜鵒眼無此五驗則藁本根之細者耳又須忌茶別一帖云但忌茶若常服此藥當以皂角槐芽為茶取極嫩者湯中略煮一沸便取出布裹壓乾入焙以軟熟火焙乾與飲茶無異以槐芽皂角至嫩者依造草茶作或

只取外臺祕要代茶飲子方常合服乃可

煮肝散

治肝痿脚弱及傷寒手足乾小不隨

紫苑　桔梗　蒼朮　芍藥各等分

右為末每服四錢羊肝半具大竹刀切勿犯水勿令血散入鹽醋葱薑酒同煮熟空腹食前日三服

豰熟尉宋鈞傷寒病差後雙足但有骨不能立服此散見其肉生一兩日間生復如舊

烏頭煎丸

治風毒氣攻眼久成內外障痛楚努肉赤脈等病十年者皆可療

黑荳二兩小者　川烏頭一兩去皮生　青橘皮半兩去瓤同烏頭為末以水一升三合浸一宿緩火煎成膏子　牛膝　枸杞子　荊芥穗　川芎　羌活　地龍去土　白蒺藜　當歸　乾薄荷各半兩　甘菊花一兩

右將前青皮煎和為丸如桐子大每服二十丸空

心茶酒任下蜜湯下亦得先君因失少女慼傷哭泣忽目瞑不見物治之踰月復明因盛怒呵一罪人目復瞑踰年得此服不盡一劑目復如故

又方

羌活　防風酒浸一宿　黄耆　木賊　附子炮　蛇蜕一條青竹炙　蟬殼　荆芥穗　甘草　甘菊花　白蒺藜去角　旋覆花　石決明泥裹燒赤别研

右等分除附子蛇蜕決明皆剉碎新瓦上烙令燥

為散每二錢第二米泔煎熟調下空心日午夜卧各一服予少感目疾踰年人有以此方見遺未暇為之有中表兄許復嘗苦目昏後已都瘥問其所以瘥之由云服此藥遂合服未盡一劑而瘥自是與人莫不驗

通關散

治大人小兒諸風傷寒

旌德烏頭四兩皺皮有蘆頭肌白者 藁本 防風 川芎 當

歸　天南星　白芷　乾薑　雄黃細研　桂心各半兩並研

生勿近火

右為細末煨葱酒下一字或半錢癱瘓加牛黃麝香小兒減半薄荷酒下此散余目見醫數人今聊記其一二曾在江南見市門有卧者問之乃客販因病偏風醫之遂至病困為邸家所委時伯氏為令使人舁到令舍調藥飲之又與十服數日伯氏出市有一人扶倚牀而呼曰昔日卧者今能扶榻

而行矣藥盡願少繼之伯氏又與十服服訖能起

又一吏病瘧而攣踰歲月卧矣伯氏與散二錢匕

為八服吏繆以為一服服已僵眩嘔吐幾困將殆

巳乃用續命湯輩汗之末乃用此為宜蓋風病多

挾熱若未發散便投烏頭輩或不相當也更消息

治之必驗

辰砂散

治風邪諸癇狂言妄走精神恍惚乍歌乍哭飲食失常

疾發仆地吐沫戴目魂魄不守醫禁無驗

辰砂一兩須光明有墻壁者　酸棗仁微炒　乳香光瑩者各半兩

右量所患人飲酒幾何先令恣飲沈醉但勿令吐靜室中服藥訖便安置床枕令睡以前藥為一服溫酒一盞調之頓服令盡如素飲酒少人但隨量取醉病淺人一兩日深者三五日睡不覺令家人潛伺之覺即神魂定矣慎不可驚觸使覺一為驚寤更不可治上樞吳公少時病心服一劑三日方

瘖遂瘥

治諸風上攻頭痛方

地龍穀精草為末同乳香火餅上爇以紙筒籠烟鼻聞之即瘥

側子散

治筋脉抽掣疼痛不止

側子（炮裂去皮臍） 赤箭 漏盧 芎藭 棗仁（微炒） 海桐皮（各一兩） 桂心 五加皮 仙靈脾 牛膝 木

香　枳殼麩皮炒去瓤各半兩

右為末每服一錢溫酒調下不計時候服此藥尤

治目赤痛屢用每驗蓋攻治肝風凡目赤皆主于

風余于四生散論之甚詳此方主療亦四生散之

類也

四生散

治腎臟風治眼治癬

白附子脚生瘡用黑附子　沙苑蒺藜　羌活　黄芪

右等分皆生為末每服二錢鹽酒調下空腹猪腎中煨服尤善予為河北察訪使時病赤目四十餘日黑睛傍黳赤成瘡晝夜痛楚百療不瘥郎官邱革相見問予病目如此曽耳中癢否若耳中癢即是腎家風有四生散療腎風每作二三服即瘥閭里號為聖散子予傳其方合服之午時一服臨卧一服目反大痛至二鼓時乃能眠及覺目赤稍散不復痛矣更進三四服遂平安如常是時孫和甫

學士帥鎮陽聞余說大喜曰吾知所以自治目矣向久病目嘗見呂吉甫參政云頃目病久不瘥因服透水丹乃瘥如其言修合試服二三十服遂愈乃知透水丹亦療腎風耳凡病目人當記一事予在河北病目時曾治浴具洛州守閻君綬見訪云目赤不可浴浴湯驅體中熱併集頭目目必甚又轉運判官李長卿亦云然予不信卒浴浴畢目亦遂大作行數程到鉅鹿見陳彥升學士以病目廢

于家問其病目之因云頃年病目赤飲酒歸過同舍林億邀同太學浴彥升舊知赤目不可浴堅拒之不得僶俛一浴浴已幾失明後治之十餘年竟不瘥此亦以為戒也又予之門人徐搆病癬久不瘥服四生散數日都除

蘇沈良方卷二

欽定四庫全書

蘇沈良方卷三

宋 蘇軾沈括 撰

聖散子

昔予覽千金方三建散云於病無所不治而孫思邈特為著論謂此方用藥節度不近人情至於救急其驗特異乃知神物効靈不拘常制至理開惑智不能知今予得聖散子殆此類也自古論病惟傷寒為急表裏虛實

日數證候應汗應下之類差之毫釐輙至不救而用聖散子者一切不問隂陽二感或男子女人相易狀至危篤連飲數劑而汗出氣通飲食漸進神宇完復更不用諸藥連服取差其餘輕者心額微汗正爾無恙藥性小熱而陽毒發狂之類入口便覺清涼此藥殆不可以常理而詰也若時疫流行不問老少良賤平旦輙煮一釜各飲一盞則時氣不入平居無事空腹一服則飲食快美百疾不生真濟世衛家之寶也其方不知所從出而

故人巢君穀世寶之以治此疾百不失一余既得之謫居黄州連歳大疫所全活者不可勝數此方指松江水為誓盟不得傳人余竊隘之乃以傳蘄水龐君安得龐以醫聞於世又善著書故以授之且使巢君名與此方同不朽也

主疾功効非一去春杭州民病得此藥全活者不可勝數所用皆中下品藥畧計每千錢即得千服所濟已及千人由此積之其利甚溥凡人欲施惠而力能自辦者猶有所止若合衆力則人有善利其行可

久今募信士就楞嚴院修製自立春後起施直至來年春夏之交有入名者徑以施送本院昔薄拘羅尊者以訶棃勤施一病比丘故獲報身身常無衆疾施無多寡隨力助緣疾病必相扶持功德豈有限量仁者惻隱當崇善因

陳無擇三因方云此藥似治寒疫因東坡作序天下通行辛未年永嘉瘟疫被害者不可勝數盖寒疫流行其藥偶中抑未知方土有所偏宜未可考也東坡便謂與三建散同類一切不問似太不近人情夫寒疫亦自能發狂盖陰能發躁陽能發厥物極則反理之常然不可不知今錄以備療寒疫用者宜審究其寒溫二疫無使偏奏也

聖散子方

草豆蔻（去皮麪裹炮一箇）　木猪苓（去皮）　石菖蒲　高良薑　獨活（去蘆頭）　附子（炮製去皮臍）　麻黄（去根）　厚朴（去皮薑汁炒）　藁本（去瓤土炒）　芍藥　枳殼（去瓤麪炒）　柴胡　澤瀉　白术　細辛　防風（去蘆頭）　藿香　半夏（薑汁製）　茯苓（各半兩）　甘草（炙一兩）

右剉碎如麻豆大每服五錢清水一鍾半煮取八分去滓熱服餘滓兩服合為一服重煎空心服下

小柴胡湯

治解傷寒諸症

柴胡二兩　黄芩　人參　甘草炙　生薑各三錢半　夏湯洗一兩半　大棗十二枚破

右剉如麻豆大以水三升煮取一升半去滓再煎取八温服日三服此古法也今可作粗散每服三錢棗三枚薑三片水一盞半煎至八分温服氣實疾勢盛者加至四五錢不妨並去滓此張仲景方

余以今秤量改其分劑孫兆更名黄龍湯近歲此藥大行患傷寒不問陰陽表裏皆令服之此甚誤也此藥治傷寒雖主數十證大要其間有五證最的服之必愈一者身熱心中逆或嘔吐者可服若因渴飲水而嘔者不可服身體不溫熱者不可服二者寒熱往來者可服三者發潮熱可服四者心煩脅下滿或渴或不渴皆可服五者傷寒已瘥後更發熱者可服此五證但有一證更勿疑便可服

服之必瘥若有三兩證以上更的當也其餘證候須子細詳論及脉候相當方可用益世人但知小柴胡治傷寒不問何證便服不徒無効兼有所害故備論於此使人了然易曉本方更有加減法雖不在此五證內用之亦屢効今亦載於此若胸中煩而不嘔去半夏加人參合前成一兩栝蔞根一兩若腹中痛者去黄芩加芍藥三分此一證最有驗常時腹痛亦瘵若脅下痞鞭去大棗加牡蠣一

兩若心下悸小便不利去黄芩加茯苓一兩若不渴外有微熱者去人參加桂三分温服微汗愈若欬去人參大棗生薑加五味子半兩乾薑半兩元祐二年時行無少長皆欬服此皆愈

麻黄丸

治傷寒解表止頭痛兼治破傷風及一切諸風

麻黄（六兩去節沸湯泡去黄水焙乾） 烏頭（水浸三日頻換水去皮乾炮去臍） 天南星（别擣） 半夏（湯洗七遍） 石膏（泥裹火燒通赤研以上各四兩） 白

芷三兩 甘草一兩炙 龍腦半兩只用樟木龍腦但要發散不必南番龍腦

麝香一分

右為末水煮天南星為丸如小彈子大每服一丸葱茶或茶酒嚼下薄荷亦得連二三服此本余家白龍丸已編入靈苑後又加麻黄作六兩寒水石用石膏末為衣治傷寒至佳小小傷寒服之立瘥解表藥中此尤神速

治暑暍逡巡悶絶不救者

道上熱土　大蒜

右各等多少爛研冷水和去滓飲之即瘥此方在徐州沛縣城門上板書揭之不知何人所施治暑傷肌膚多瘡爛或因搔成瘡者林才中嘗暑中臥病肌膚多瘡爛汁出有一乳𡝩曰此易愈取乾壁土揉細末傅之隨手即瘥

木香丸

治瘴

雞心檳榔 陳橘皮（去白各二兩） 青木香 大附子

人參 厚朴 官桂（去粗皮者） 羌活 荊三稜 獨活

乾薑（炮） 甘草（炙） 芎藭 川大黃（剉微炒） 芍藥（各半兩）

牽牛子（一斤淘去浮者揩拭熟擣取末四兩餘滓不用） 肉豆蔻（六枚去殼止瀉方用）

右十五味為末磁器盛之密封臨服用牽牛末二兩藥末一兩同研令勻煉蜜為丸如桐子大心腹脹滿一切風勞冷氣臍下刺痛口吐清水白沫醋

心痓癖氣塊男子腎臓風毒攻刺四體及陽毒脚氣目昏頭痛心間嘔逆及兩脅堅滿不消臥時橘皮湯下三十丸以利為度此後每夜二十丸女人血痢下血刺痛積年血塊胃口逆手足心煩熱不思飲食薑湯下三十丸取利每夜更服二十丸小兒五歲已上痞氣腹脹氣喘空心温湯下五七丸小者減丸數服凡胸腹飽悶不消脾泄不止臨臥温酒下取利食毒癰疽發背山嵐瘴氣纔覺頭痛

背膊拘緊便宜服之快利為度常服可以不染瘴
疾凡瘴疾皆因脾胃實熱所致常以涼藥解膈上
壅熱并以此藥通利彌善此丸本治嵐瘴及溫瘧
大效李校理敦裕嘗為傳刻石於大庾嶺蒙効者
不可勝數余伯氏任閩中嘗擁兵捕山寇過漳浦
軍人皆感瘧用此治之應時患愈余在江南時值
歲發瘧以此藥濟人其效如神皆以得快利為度
又記凡久瘧服藥訖乃灸氣海百壯又灸中脘三

十壯尤善

枳殼湯

治傷寒痞氣胸滿欲死者

桔梗　枳殼炙去瓤各一兩

右細剉如米荳大用水一升半煎減半去滓分二

服傷寒下早則氣上膨胃世俗即謂之結胃多更

用巴荳粉霜膩粉下之下之十有七八死此葢瀉

其下焦下焦虚則氣愈上攻胃膈多致不救凡胃

脹病只可瀉膈若按之堅硬而痛此是結胷如胷有水須用大黄甘遂輩下之陷胷丸之類是也若按之不甚硬亦不甚痛此名痞氣正虚氣熱鼓脹只可用黄芩黄連大黄之類化之嘗有人患胷脹已危困作結胷痞氣治皆不瘥史大夫以此湯飲之下黄水一升遂瘥余得此法用之如神若是痞氣莫不應手而消凡傷寒胷脹勿問結胷痞氣但先投此藥若不瘥然後别下藥緣此湯但行氣下

膈耳無他損又西晉崔行功方傷寒或下或不下心中結滿胷脅痞塞氣急厥逆欲絶心胷高起手不能近二三日輒死用瀉心大小陷胷湯皆不瘥此當是下後虛逆氣已不理而毒復上攻氣毒相搏結於胷中氣毒相激故致此病療之當用加減理中丸先理其氣次療諸疾

加減理中丸

人參 白术 茯苓 甘草炙各二兩 乾薑炮一兩半

枳實十六片麩炒

右為末蜜丸彈子大一丸不效再服余時用此神速下喉氣即相接續復與之不過五六彈丸胷中豁然矣渴者更加栝蔞二兩下痢者加牡蠣二兩余以告領軍韓康伯右衛毛仲祖光禄王道豫臺郎顧君苗著作殷仲堪並悉用之咸歎其應速於時枳實乃為之貴緣此病由毒攻於內多類少陰泄痢之後理應痞結雖已泄痢毒尚未除毒與氣

爭凝結於胃時或不痢而毒已入於胃胃中不通毒必上衝或氣先不理或上焦痰實共相衝結復成此患大抵毒之與氣相干不宣關津壅遏塗徑不通故瀉心痞滿而不痞氣雖復服之其瘥莫由痞毒氣結莫過理中丸解毒通氣痞自消釋然乾薑性熱故減其分茯苓通津梧薊除渴牡蠣止痢謹審其宜無不得矣家人黄珍者得病如上其弟扶就叔尚書乞藥余曰可與理中丸坐中數客皆

疑不可余自決於箱中取一彈丸與之竺法太調余曰此人不活君微有緣矣與時合暝許比至三籌扶又來使叩頭自搏四坐愕然謂其更劇叔問何如扶答向藥一服便覺大佳更復乞耳余謂竺法太曰上人不憂作緣但恐夜更來乞失人眠耳果爾如何余復與數彈丸明日便愈叔遂至今用之護軍司馬劉元寶妾病亦如此叔復與之二丸服盡便瘥叔以此施之遂多蒙救濟傷寒難療故

詳記焉此行功自敘也余以此丸與枳殼湯兼服理無不驗理中丸所用枳實只是枳殼古人只謂之枳實後人方别出枳實一條

五積散

蒼朮二十兩 桔梗十兩 陳橘皮六兩 白芷 甘草各三兩 當歸二兩 川芎一兩半 芍藥 白茯苓 半夏湯洗各一兩 麻黄春夏二兩秋冬三兩 乾薑春夏一兩半秋冬二兩 枳殻麩炒去瓤四兩以下三物可别擣 肉桂春夏三兩秋冬四兩 厚朴二兩薑炙

右前十二味為麄末分六服大鍋内緩火炒令微赤香熟即止不可過焦取出以淨紙籍板牀上令冷入後三物和之為丸每服三錢加薑棗煎至六分去滓服傷寒手足逆冷虚汗不止脉沈細而青嘔逆加順元散一錢同煎熱服産婦陣疎難産經兩三日不生胎死腹中或産母氣乏委頓産道乾澀加順元散水七分酒三分煎相繼兩服氣血内和即産胎死者不過三服當下其順元散多量産

毋虛實傷寒發熱脅內寒者加葱白二寸豉七粒同煎相繼三兩服當以汗解

順元散

烏頭二兩 附子炮 天南星炮各一兩 木香半兩

右余叔祖得此方於民家故吳中至今謂之沈氏五積散大抵此散能温裏外但內外感寒脉遲細沉伏手足冷毛髮恂慄傷寒裏證之類大啜三兩杯當手足温或汗乃愈今世名醫多用此散治氣

極效和一切氣通血絡無出此藥人病脾瘧用紫金丸逐下乃服此散數服多愈

紫金丹

硫黃 鋮沙各三錢 鐵粉 膩粉各五錢

四味炒為末粟米飯丸如彈子大乳香湯下一丸氣實服一丸半至二丸

七棗散

治脾寒瘧疾

川烏頭大者一箇炮良久移一處再炮凡七處炮
滿去皮臍為細末都作一服用大棗七箇生薑十
片葱白七寸水一碗同煎至一盞疾發前先食棗
次温服只一服瘥元祐二年兩浙瘧疾盛作常州
李使君舉家病瘧甚久萬端醫禁不效遇客傳此
方一家服之皆一服瘥又長興賈耘老傳一方與
此方同只烏頭不炮却用沸湯泡以物蓋之候温
更泡滿十四遍去皮切焙乾依上法作一服耘老

云施此藥三十年治千餘人皆一服瘥

葱熨法

治氣虛陽脫體冷無脉氣息欲絶不省人及傷寒陰厥百藥不效者

右以葱用索纏如盞許大切去根及葉惟存白長二寸許如大餅餤先以火脅一面令通熱又勿令灼人乃以熱處搭病人臍連臍下其上以熨斗滿貯火熨之令葱餅中熱氣鬱入肌肉中須預作三

四餅一餅壞不可熨又易一餅良久病人當漸醒手足温有汗即瘥更服四逆湯輩温其内萬萬無憂余伯凡病傷寒㝠昧不知人事八日四體堅冷如石藥不可復入用此遂瘥集賢校理胡完夫用此方拯人之危不可勝數

金液丹 案原方缺今從王袞博濟方補入

硫黄十兩精瑩者研碎入罐子及八分為度勿大

滿石龍芮兩握 又云狗蹏草一握 水鑑草兩握稻田中生

一莖四花如田字亦名水田草獨莖生以黃土一
掬同擣為泥只用益母草井泥擣亦得
右固濟藥罐子約厚半寸置平地以瓦片覆罐口
四面炭五斤擁定以熟火一片自上燃之候罐子
九分赤口縫有碧焰急退火以濕灰三斗覆至冷
剖罐取藥削去沈底滓濁准前再煆通五煆為尺
藥如熟雞卵氣并取罐埋潤地一夜又以水煮半
日取藥椰木槌研頓滴水候揚之無滓更研令乾

每藥一兩用蒸餅一兩化同擣丸之暴乾金液丹舊方主病甚多大抵治氣羸凡久疾虛困久吐痢不瘥老人臟秘傷寒脈微陰厥之類皆氣羸所致服此多瘥大人數十丸至百丸小兒以意裁度多少皆粥飲下羸甚者化灌之小兒久吐痢垂困藥乳皆不入委頓待盡者併與數十丸往往自死得生少與即無益余親見小兒吐痢極已氣絶棄之在地知其不救試漫與服之復活者數人

蘇沈良方卷三

欽定四庫全書

蘇沈良方卷四

宋 蘇軾沈括 撰

治消渴方

眉山有楊頴臣者長七尺健飲啖倜儻人也忽得消渴疾日飲水數斗食倍常而數溺服消渴藥逾年疾日甚自度必死治棺衾囑其子于人蜀有良醫張元隱之子不記其名為診脈笑曰君幾誤死矣取麝香當門子以

酒濡之作十許丸取枳椇子為湯飲之遂愈問其故張生言消渴消中皆脾衰而腎敗土不能勝水腎液不上泝乃成此疾今診賴臣脾脉極熱而腎不衰當由果實酒過度虛熱在脾故飲食兼人而多飲水既多不得不多溺也非消渴也麝香能敗酒瓜果近輒不植而枳椇子亦能勝酒屋外有此木屋中釀酒不熟以其木為屋其下亦不可釀酒故以此二物為藥以去酒果之毒也宋玉云枳椇來巢枳音句里切椇音矩以其實如鳥乳

故能來巢今俗謠謂之雞距子亦謂之癩漢指頭蓋取其似也嚼之如乳小兒喜食之

木香散

治臓腑冷極及久冷傷惙口瘡下泄穀米不化飲食無味肌肉瘦瘁心多嗔恚婦人産後虚冷下泄一切水泄冷痢

木香　破故紙　高良姜　砂仁　厚朴姜汁炙各三分

赤芍藥　陳橘紅　肉桂　白术各半兩　胡椒　吳

茱萸湯洗去黑水 肉荳蔻四枚 檳榔一箇各一分

右為散每服三錢不經水猪肝四兩許去筋膜㓨為薄片重重摻藥置一鼎中入漿水一碗醋一茶脚許蓋覆煮肝熟入鹽一錢葱白三莖細切生姜彈子許椎碎同煮水欲盡空心為一服冷食之初服微瀉不妨此是逐下冷氣少時自止經年冷痢滑瀉只是一服渴即飲粥湯下忌生冷油膩物如不能食冷即少添漿水暖服張簡夫職方嘗久瀉

忽有人召食以疾辭不往主人曰吾有良藥一服可瘥煑藥而召之簡至先服藥便就席熟醉而歸竟不復瀉簡夫得此方與人服莫不神應嘉興謝醫得此方惡其煩只用漿水煑猪肝為丸如桐子大每服五十丸粥飲下其效亦同若暴瀉痢只是一服唯熱痢熱瀉不住須加服

硇砂煎丸

治一切積滯化氣消食補益真氣産後逐敗血補虛損

至善

硇砂揀通明無石者別研令如粉 當歸無灰酒浸一宿去蘆切薄片子焙 肉

蓯蓉無灰酒浸一宿薄切作片子乾秤 穿心巴戟無灰酒浸一宿去心用

檳榔 黑附子 天雄用無灰酒煑五七百沸候軟刮去皮 木香

沈香 舶上茴香微炒以上各一兩 金鈴子三兩洗過切破四面無灰酒浸一宿候軟以刀子刮下瓤去皮核不用 阿魏半兩米醋磨成膏入諸藥

右為細末以無灰酒煑白麪糊丸如桐子大每服三十丸空心日午溫酒下此方家家有予家婦嘗

病蓐中下痢日久甚困篤百方不瘥士人李潛善醫曰蓐中下痢與他痢不同常痢可用苦澁藥止之蓐中痢生于血不足投澁藥則血愈不行痢當更甚爲予作硇炒法云此藥最能治産後痢先以桂圓方小下之次投硇砂丸日九十丸痢頓減半次日遂愈硇砂丸産後雖無疾亦宜服之能養血去積滯桂圓方今附于後

硇砂研　肉桂　甘遂　巴荳去心皮切去油　丁香　木

香 莞花醋炒焦

右等分擣治麪糊為圓小菉荳大每服二圓三圓溫水下加減更量虛實潛名醫也云此圓取積最勝不論久近皆能化

黑神丸

漆六兩半生半用重湯煮半日令香 神麴 茴香各四兩 木香 椒紅 丁香各半兩 檳榔四枚除椒外五物皆半生半炒

右圓如彈丸取茴香末十二兩鋪蓋陰地廕乾候

外乾并茴香收器中極乾乃去茴香腎餘育腸膀胱痃癖七疝下墜五膈血崩產後諸血漏下白赤並圓分四服死胎一圓皆無灰酒下難產炒葵子四十九枚擣碎酒煎下一圓諸疾不過三服元氣十服（案此句疑有脫字）陽氣癥癖五服血瘕三圓當瘥予族子婦病腹中有大塊如杯每發痛不可堪時予婦已貴京下善醫者悉投方莫愈陳應之曰此血瘕也投黑神丸盡三圓杯氣消盡終身不復作

神保丸

木香 胡椒各一分 巴荳十枚去皮心研 乾蝎七枚

右湯釋蒸餅丸麻子大朱砂為衣每服三丸心膈痛柿蒂燈心湯下腹痛柿蒂煨姜煎湯下血痛炒姜醋下小便不通燈心湯下血痢臟毒楮葉湯下肺氣甚者白礬蚌粉各三分黄丹一分同研為散煎桑根白皮糯米飲調下三錢小喘止用桑皮糯飲下腎氣脅下痛茴香酒下大便不通蜜湯調檳

椰末一錢下氣噎木香湯下宿食不消茶酒漿飲任下予三十年前客金陵醫人王琪傳此方琪云諸氣惟膀胱氣脅下痛最難治獨此丸輒能去之熙寧中予病項筋痛諸醫皆以為風治之數月不差乃流入背膂久之又注右脅攣痛甚苦憶琪語方向已編入靈苑取讀之有此一驗乃合服之一投而瘥後甞再發又一投而瘥

小建中湯

治腹中切痛

官桂 生薑切各三分 甘草炙半兩 大棗十二枚擘 白芍藥一兩半 膠飴二兩

右以水二升煮取九合去滓内飴更上火微煮令化溫服三合日三服嘗有人患心腹切痛不可忍累用良醫治之相不效灸十餘處亦不瘥士人陳丞善醫投一藥遂定問之乃小建中湯也此藥偏

治腹中虛寒補血尤止腹痛常人見其藥性溫平

未必信之古人補虛止用此體面藥不須附子硫黃丞用此藥治腹痛如神然腹痛按之便痛重按却不甚痛不可是氣痛重按愈而堅堅者當自有積也氣痛不可下下之愈痛此虛寒證也此藥尤相當按外臺虛勞腹中痛夢失精四肢酸痛手足煩熱咽乾口燥婦人少腹痛宜服　張仲景傷寒論陽脈濇陰脈弦法當腹中急痛先與此不差者小柴胡湯主之此二藥皆主腹痛予已于小柴胡

湯叙之若作散即每服五錢匕生姜五片棗三箇
大者餄一粟大者若疾勢威須作湯劑散服恐力
不勝病元豐中丞相王郇公病少腹痛不止宣差
太醫攻治備至皆不效凡藥之至熱如附子硫黄
五夜又丸之類用之亦不瘥附馬張都尉令取婦
人油頭髮燒為灰細研篩過溫酒服二錢即時痛
止婦人用男子頭髮如前類用方
進食散

青皮 陳皮（去瓤） 甘草（炙） 肉桂（去外皮） 高良姜（薄切）（炒各一分） 川烏頭（一箇炮去皮臍） 草荳蔻（三箇） 訶子（煨去核五箇）

右每服一錢水一中盞生姜二片煎七分食空時服此廬州李潛方治脾胃虛冷不思食及久病人脾虛全不食者只一二服便頓能食潛名醫也予目見在真州治賈使君女子已五十餘日病脾多嘔不進食久醫絶無驗潛投此藥一服遂食蒸餅

半枚明日百味皆思潛云此藥進食極神速余疑

此藥太熱潛云不然用之三十年無不效也

�

止逆定喘治氣之控上膈者

木香 人參 白茯苓 藿香 陳橘皮 枳殻

附子炮 甘草炙已上各等分

右一大盞煎紫蘓木瓜生姜湯再入銀盞重湯煎

五七沸通口服

訶子丸

消食化氣

訶子皮三兩洗泡 木香 白荳蔻 檳榔 桂 人參

乾姜 茯苓各二兩 甘草粗大者炙 牽牛子略炒各一兩

右酒煮麫糊為丸桐子大每服十五丸至二十丸

如有氣疾發動喫食過多築心滿悶爛嚼茶酒任

下陸子履學士知蔡州平輿縣值石普南遷子履

傳此方普啖物極多常致憤悶成疾服此輒愈予

問子褒求得之家中常合食飽脹滿及氣膨胸膈只一服如人手挼下極有驗也

椒朴丸

治脾胃虚冷歲久不思飲食或發虚腫或日漸羸瘦四肢衰倦吐痢無節一應脾虚候狀皆可服

漢椒去目　厚朴去麄皮剉　茴香　青鹽淘去沙土取淨

右各二兩以水二升煑令乾焙燥擣為末麪糊丸如桐子大每服三四十丸空心溫米飲及鹽湯下

病深者日三服予中表許君病脾逾年通身黄腫不能起全不嗜食其甥為本道轉運使日遣良醫治之不效有傅主簿傳此方服十許日漸安自爾常服肌膚充碩嗜飲食年六十餘日行數十里强力如少年椒朴丸博濟及諸集中多載有加附子者有加姜皮者皆不快捷此方得其精要與病相當如神慎勿增他藥以致不驗

無礙丸

此丸傳自湖州處士劉棊其叔父病喘手足皆腫殆不能起劉君夢神謂之曰君叔父病脾病横泄四肢非他也子有隠德吾能愈之乃疏方授之曰無礙丸且戒勿服他藥劉君得方以餌其叔父三餌而疾間君先迎醫于錢塘後數日醫至曰此肺逆當治肺藥入口疾復作君諭曰神人預嘗戒我急謝醫復投無礙丸遂瘥

大腹皮炙二兩　蓬莪朮三稜皆濕紙裹煨熟一兩　檳榔生一分

木香麪裹煨熟半兩

右為末炒麥蘖擣粉為糊丸如桐子大每服二十

丸生姜湯下

陰陽二勝散

治久患翻胃及小兒驚吐諸吐

好硫黄半兩細研　水銀一分與硫黄研無星

右同研如黑煤色每服三錢生姜四兩取汁酒一

盞同姜汁煎熟調藥空心服衣被蓋覆當俟足指

間汗出迤邐遍身汗出即差常有人病翻胃輒吐

出午後即發經三年不瘥國醫如孫兆輩皆治療無驗消羸殆盡有守庫卒季吉者見之曰此易治也一服可瘥始都不信一日試令合藥如法服之汗出皆如膠腥穢不可近當日更不復吐遂瘥楚人田醫善治小兒諸吐亦用此藥量兒長少服一錢至一字冷水調下吐立定此散極浮難調須先滴少水以至緩緩研殺稍稍增湯使令調和若頓入湯酒盡浮泛不可服又予舊官屬陳宣德之妻

病翻胃亦彌年得一烏頭散服之一服差又楚人孫生有一茱萸丸亦療翻胃其人自有傳今皆附于此予校此三方惟田季有陰陽理故自勝提烏頭茱萸二方皆性熱用者量其臟寒温投之

烏頭散

烏頭三兩炮去皮　川楝子一兩半　檳榔　木香各一兩

右為末每服二錢水一盞煎至七分鹽一捻温服

茱萸丸

孫生傳曰年深膈氣翻胃飲食之物至晚皆吐出悉皆生存不化膈上常有痰涎時時嘔血胸中多酸水吐清水無時日漸羸瘦腹中痛楚時復冷滑或即閉結候脉不可盡述自患此疾六年百方無驗因遇此法服及兩月諸疾悉瘥嘗顧流傳救人具方如左

吴茱萸（三分炮上出油）　胡椒　人參　當歸（各五錢）　甘草（半兩一半生一半紙裹五七重酸浸令透火内慢煨乾再浸如此七遍）　半夏（一兩用姜四兩研汁入砂礶子内用姜汁井水煑候破看存二分自心取半夏研為膏子半兩炒乾存性一分）

右為末半夏膏丸如稍硬添姜汁丸如桐子大每服七九桑柳條各三十莖上等銀器內煎湯吞下日三服忌諸毒物惟可食油猪胰脾軟飯此孫生自叙如此

治噎方

廣五行記治噎疾永徽中絳州有僧病噎數年臨死遺命令破喉視之得一物似魚而有兩頭徧體悉是肉鱗致鉢中跳躍不止時寺中刈藍作淀試取少淀致鉢中

此蟲繞缽畏避須臾蟲化成水世人以淀治噎疾始此

張杲醫說病噎吐蛇華佗行道見一人病噎嗜食而不得下家人車載欲往就醫佗聞其呻吟駐車往視語之曰向來道傍有賣餅家蒜虀大酢從取三升飲之病自當差即如佗言立吐蛇一條懸之車邊欲造佗佗尚未還佗家小兒戲門迎見自相謂曰客車邊有物必是我公也疾者前入見佗壁北懸此蛇輩以十數　食

飴至噎吳廷紹為太醫令烈祖因食飴喉中噎國醫皆

莫能愈廷紹尚未知名獨謂當進楮食湯一服疾失去羣醫默識之日取用皆不驗或扣之答曰噎因甘起故以楮實湯治之

槐花散

治熱吐

皁角去皮燒烟絶　白礬熬沸定　槐花炒黄黒色　甘草炙

右等分為末每服二錢白湯調下嘉興李使君曾病嘔每食訖輒吐如此兩月服翻胃藥愈甚或謂

有痰飲投半夏散服之亦皆不驗幕下樂判官授此服之即時瘥又有一老青衣久病嘔與服之又瘥大凡吐多是膈熱熱且生痰此藥能化胃膈熱涎特有殊效

紫粉丸

治吐

針沙醋浸一夜劈破便帶醋炒直候銚子紅色無煙乃止候冷細研更用醋團火燒洞赤取候冷再

研極細麪糊丸如桐子大每服四十九粥飲下服訖便啜一盞許粥已不吐如未定再服決定小兒小丸之隨兒大小與此藥極神異然吐有多端良方中有數法皆累驗者可參用之

軟紅丸

止吐

辰砂 信砒_{強各五分} 胭脂_{一錢} 巴豆_{取霜七箇}

右鎔蠟少許入油三兩滴和藥為劑以油單裹之

大人如菉豆小兒如芥子濃煎槐花甘草湯放溫下一丸忌熱食此藥療人吐只一服止嘗與人一丸偶兩人病分與兩人服兩人皆愈

酒磨丸

治吐逆粥藥不下者万俟迹中濟急經驗單用生姜丸彈子大服法同

五靈脂狗膽汁和丸如鷄頭實大每服一枚煎熱生姜酒磨化再湯令極熱先煮溫粥半升持在手



令病人乘藥熱頓飲以粥送下

蘓沈良方卷四